

KẾ HOẠCH
Triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020

Thực hiện Công văn số 2619/BYT-DP ngày 14/5/2020 của Bộ Y tế về việc cho trẻ uống bổ sung Vitamin A liều cao đợt I năm 2020; Công văn số 172/VDD-PEM ngày 15/5/2020 của Viện Dinh dưỡng Quốc gia về việc triển khai Chiến dịch bổ sung vitamin A liều cao đợt I năm 2020 và chỉ đạo của UBND Thành phố về việc triển khai Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2020 trên địa bàn Hà Nội, Sở Y tế xây dựng kế hoạch triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2020”, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục về phòng chống suy dinh dưỡng và thiếu vi chất dinh dưỡng cho trẻ em, bà mẹ tại các quận, huyện, thị xã và tại 100% xã, phường, thị trấn trên địa bàn thành phố Hà Nội.

2. Trên 99,8% trẻ em từ 6 đến 36 tháng tuổi uống Vitamin A liều cao trong hai đợt chiến dịch.

3. Trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao và bà mẹ sau đẻ trong vòng một tháng được uống Vitamin A liều cao dự phòng.

4. Trên 95% trẻ em dưới 5 tuổi được cân, đo chiều cao để đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ dưới 5 tuổi thể thiếu cân (cân nặng/tuổi); thể thấp còi (chiều cao/tuổi) và tỷ lệ thừa cân béo phì của trẻ dưới 5 tuổi.

II. THỜI GIAN TỔ CHỨC VÀ CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI

1. Thời gian tổ chức

1.1. Đợt I: ngày 01/6/2020 và 02/6/2020 tổ chức cho 2 nội dung sau:

- Uống Vitamin A: từ ngày 01/6/2020 - 02/6/2020 uống vét đến ngày 04/6/2020.

- Cân, đo chiều cao trẻ: từ ngày 01/6/2020 - 07/6/2020.

1.2. Đợt II: Dự kiến tổ chức vào các ngày 01/12 - 02/12/2020

2. Các hoạt động truyền thông

- Tổ chức tuyên truyền trên hệ thống đài truyền thanh xã, phường, thị trấn về lợi ích của Vitamin A, chế độ ăn hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, phòng chống thiếu vi chất cho phụ nữ có thai và bà mẹ đang cho con bú, về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em, phòng

chống thiếu vi chất dinh dưỡng (vitamin A, sắt, kẽm, iốt...). Lòng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

- Tổ chức treo băng rôn, khẩu hiệu với các thông điệp của Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2020 (gửi kèm theo) trước chiến dịch.

- Đưa tin về hoạt động Ngày Vi chất dinh dưỡng trên các phương tiện thông tin đại chúng, báo đài của Thành phố.

3. Tổ chức triển khai: Tổ chức cho trẻ em từ 6 - 36 tháng tuổi, trẻ em dưới 5 tuổi có nguy cơ cao (sởi, suy dinh dưỡng nặng, viêm đường hô hấp, tiêu chảy kéo dài, trẻ dưới 6 tháng không được bú sữa mẹ hoàn toàn) và bà mẹ sau đẻ trong vòng 1 tháng đầu uống Vitamin A liều cao; cân, đo đánh giá tình trạng dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi (đợt I):

- Chuẩn bị đầy đủ vật tư: Viên nang Vitamin A, cân, thước, nước sạch, thìa, cốc, biểu mẫu thống kê báo cáo; Trạm Y tế xã, phường, thị trấn gửi giấy mời đến từng hộ gia đình có trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A (đợt I, II) và cân đo (đợt I).

- Phân bổ số trẻ hợp lý, mời trẻ uống theo giờ tránh tình trạng quá đông gây ùn tắc, quá tải, mỗi khung giờ cho trẻ uống không quá 20 cháu, giữ khoảng cách an toàn (tối thiểu 1m)

- Địa điểm cân đo trẻ, uống Vitamin A phải được vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng, khử khuẩn. Sắp xếp điểm uống, cân đo theo hướng 1 chiều tránh ùn tắc.

- Bố trí khu vực rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch rửa tay có cồn để nhân viên y tế, người đưa trẻ đến uống và trẻ được đưa đến địa điểm uống có thể sử dụng.

- Nhân viên y tế, người đưa trẻ đến điểm uống và trẻ được đưa đến địa điểm uống thuốc phải thực hiện các biện pháp bảo đảm an toàn như: đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, bảo đảm vệ sinh cá nhân. Những người có triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc tiếp xúc gần với người mắc bệnh, người nghi ngờ mắc bệnh COVID-19 thì không đến địa điểm uống.

4. Công tác kiểm tra, giám sát

- Thành lập các đoàn kiểm tra công tác chuẩn bị và triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng”.

- Huy động sự tham gia của các Ban, Ngành, Đoàn thể các cấp từ Thành phố đến quận, huyện, thị xã và các xã, phường, thị trấn để tổ chức tốt chiến dịch.

5. Công tác thông kê báo cáo

5.1. Báo cáo nhanh: Trong các ngày triển khai chiến dịch, Trung tâm Y tế các quận, huyện, thị xã báo cáo kết quả uống Vitamin A, kết quả cân đo trẻ em về Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội (ĐT: 0243.941.6396; Email: khoatreem@gmail.com trước 16 giờ; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội báo cáo

về Sở Y tế (qua phòng Nghiệp vụ Y) trước 17 giờ hàng ngày.

5.2. Báo cáo kết quả chiến dịch:

- Trung tâm Y tế quận, huyện, thị xã:

+ Báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội: Số liệu uống Vitamin A đợt I trước ngày 13/6/2020, đợt II trước ngày 12/12/2020. Báo cáo kết quả cân, đo trẻ em trước ngày 15/6/2020.

+ Báo cáo với UBND quận, huyện, thị xã theo đúng quy định.

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội tổng hợp báo cáo Sở Y tế, Bộ Y tế theo quy định.

III. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

1. Phòng Nghiệp vụ Y – Sở Y tế

- Tham mưu xây dựng kế hoạch Triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020.

- Thành lập các đoàn liên ngành thành phố kiểm tra công tác chuẩn bị và triển khai ngày vi chất dinh dưỡng.

- Đôn đốc việc triển khai kế hoạch của các đơn vị.

2. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội: Chịu trách nhiệm tổ chức, triển khai hoạt động uống Vitamin A, kỹ thuật về cân đo trẻ trong đợt I, cụ thể:

- Xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động chuyên môn về uống Vitamin A, cân đo trẻ dưới 5 tuổi trong chiến dịch “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020.

- Tổ chức hội nghị triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng” vào 8 giờ 30 phút ngày 22/5/2020 tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội, số 70 Nguyễn Chí Thanh, Đống Đa, Hà Nội.

- Chuẩn bị đủ Vitamin A phục vụ chiến dịch đợt I và đợt II

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

- Cử cán bộ tham gia đoàn kiểm tra, giám sát tại các quận, huyện, thị xã; các xã phường, thị trấn theo chỉ đạo của Thành phố.

- Tổng hợp kết quả uống Vitamin A, kết quả cân, đo trẻ báo cáo Bộ Y tế, Viện Dinh dưỡng, Sở Y tế Hà Nội.

- Phối hợp với các báo, đài Trung ương và Hà Nội đưa tin, bài về triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020.

- Viết tin, bài tuyên truyền về phòng, chống các bệnh do thiếu vi chất dinh dưỡng đăng tải trên trang Website, tạp chí Thông tin Y Dược Hà Nội và cung cấp cho Trung tâm Y tế các quận, huyện, thị xã để tuyên truyền trên hệ thống loa, đài truyền thanh, nói chuyện trực tiếp tại cộng đồng...

3. Trung tâm Y tế quận, huyện, thị xã

- Thường trực phối hợp với Phòng Y tế tham mưu cho UBND quận, huyện, thị xã xây dựng kế hoạch triển khai “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020 trên địa bàn đảm bảo vừa thực hiện tốt công tác uống Vitamin A và cân đo chiều cao đồng thời phải đảm bảo công tác phòng chống dịch bệnh theo đúng quy định; tổ chức Hội nghị triển khai kế hoạch.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế xã, phường, thị trấn tham mưu cho UBND xã, phường, thị trấn xây dựng kế hoạch triển khai chiến dịch “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020.

- Tổ chức giám sát đối tượng, số điểm uống Vitamin A, điểm cân, đo trẻ theo hướng dẫn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội.

- Tổ chức các hoạt động tuyên truyền: phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh; in tài liệu, tờ rơi, khẩu hiệu... để triển khai Chiến dịch “Ngày Vi chất dinh dưỡng” đạt hiệu quả (mỗi điểm uống treo 01 khẩu hiệu vải tuyên truyền về phòng chống thiếu vitamin A). Lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn cho cán bộ y tế, cộng tác viên tham gia chiến dịch đảm bảo cho trẻ cân, đo và uống vitamin A an toàn và hiệu quả.

- Lĩnh và cung ứng thuốc cho các xã, phường, thị trấn tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội.

- Tham gia các đoàn của quận, huyện, thị xã kiểm tra, giám sát tại các xã, phường, thị trấn.

- Thống kê, báo cáo kết quả uống Vitamin A, kết quả cân đo gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội.

4. Phòng Y tế quận, huyện, thị xã

- Phối hợp với Trung tâm Y tế tham mưu cho UBND quận, huyện, thị xã xây dựng kế hoạch và tổ chức Hội nghị Triển khai kế hoạch “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020 trên địa bàn.

- Kiểm tra, giám sát việc thực hiện chiến dịch của các xã, phường, thị trấn.

- Huy động các Ban, Ngành, Đoàn thể, Đài Truyền thanh quận, huyện, thị xã tăng cường vận động và tuyên truyền về dinh dưỡng hợp lý, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thừa cân, béo phì ở trẻ em; tuyên truyền trước chiến dịch 5 ngày và liên tục trong các ngày chiến dịch.

5. Đề nghị các Sở, Ngành, Đoàn thể trong Ban Chỉ đạo Chăm sóc sức khỏe ban đầu thành phố: cử cán bộ phối hợp với Sở Y tế Hà Nội kiểm tra, giám sát chiến dịch “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020 tại các quận, huyện, thị xã (có danh sách gửi kèm) và chủ động trong việc sắp xếp phương tiện đi lại.

IV. KINH PHÍ


UBND các quận, huyện, thị xã; UBND các xã, phường, thị trấn hỗ trợ kinh phí triển khai chiến dịch tại địa phương.

Sở Y tế đề nghị các Sở, Ngành, Đoàn thể, UBND các quận, huyện, thị xã phối hợp chỉ đạo để tổ chức thực hiện “Ngày Vi chất dinh dưỡng” năm 2020 đạt kết quả tốt. Yêu cầu thủ trưởng các đơn vị trực thuộc Sở Y tế chỉ đạo thực hiện tốt các hoạt động theo nhiệm vụ được phân công.

Nơi nhận:

- Bộ Y tế (Cục YTDP, Vụ SKBMTE);
 - Đ/c Ngô Văn Quý- PCT UBND TP;
 - VP: Thành uỷ, HĐND, UBND TP;
 - Ban Tuyên giáo Thành uỷ;
 - Viện Dinh dưỡng;
 - Đ/c Giám đốc Sở Y tế;
 - Các đ/c PGĐ SYT;
 - Các sở, ngành, đoàn thể trong BCĐ CSSKBĐ TP;
 - UBND 30 Q/H/TX;
 - Phòng Y tế, TTYT 30 Q/H/TX;
 - Trung tâm KSBT;
 - Các phòng, ban thuộc SYT;
 - Lưu VT, NVY.
- (để báo cáo)
- (để phối hợp)
- (để thực hiện)

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Hoàng Đức Hạnh

**DANH SÁCH ĐOÀN KIỂM TRA THÀNH PHỐ TỔ CHỨC CHIẾN DỊCH
“NGÀY VI CHẤT DINH DƯỠNG” ĐỢT I NĂM 2020**

(Kèm theo kế hoạch số 2282/KH-SYT ngày 19 / 5 /2020 của Sở Y tế Hà Nội).

TT	Trưởng đoàn	Thư ký	Thành viên đoàn	Địa điểm giám sát
1	Sở Giáo dục và Đào tạo	Ts. Hoàng Đức Phúc (đt: 0858386999)	Cán bộ Sở Giáo dục và Đào tạo	Ba Vì, Sơn Tây, Phúc Thọ
2	Hội Chữ thập đỏ Thành phố	CN. Nguyễn Thị Thu Hiền (đt: 0975753394)	Cán bộ Hội Chữ thập đỏ Thành phố	Hà Đông, Nam Từ Liêm, Bắc Từ Liêm, Chương Mỹ
3	Thành Hội Phụ nữ	CN. Vũ Thị Hương (đt: 0963036497)	Cán bộ Thành Hội Phụ nữ	Thanh Xuân, Cầu Giấy, Hoàn Kiếm, Đống Đa
4	Thành đoàn Hà Nội	CN. Trần Lê Chinh (đt: 0397395316)	Cán bộ Thành đoàn Hà Nội	Phú Xuyên, Thường Tín, Thanh Trì, Hoàng Mai
5	Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn	- BS Nguyễn Thị Thùy Linh (đt: 0979599748)	Cán bộ Sở Nông Nghiệp và Phát triển nông thôn	Mỹ Đức, Ứng Hòa, Thanh Oai
6	Hội Nông dân	CN. Đoàn Lê Duyên (đt: 0975635820)	Cán bộ Hội Nông dân	Mê Linh, Sóc Sơn, Đông Anh, Tây Hồ
7	Sở LĐTBXH	CN. Trần Thị Sinh (đt: 0979710151)	Cán bộ Sở Lao động thương binh và Xã hội	Quốc Oai, Thạch Thất, Đan Phượng, Hoài Đức
8	PGS.TS Hoàng Đức Hạnh (Phó Giám đốc Sở y tế)	Bs. Đặng Thị Thanh Hà, khoa DD (đt: 0986505689)	TS. Lã Thị Lan - PGĐ TTKSBT Ths Nguyễn Thành Quân, Phòng NVY	Gia Lâm, Long Biên, Ba Đình, Hai Bà Trưng

(Các sở, ngành, đoàn thể chủ động bố trí xe ô tô đi kiểm tra, thư ký các đoàn có trách nhiệm liên hệ với trưởng đoàn để tổ chức kiểm tra).

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội cử cán bộ giám sát, hỗ trợ kỹ thuật tại các quận, huyện, thị xã trước, trong các ngày triển khai.

2. Kiểm tra chung:

- Trưởng đoàn: TS. Nguyễn Khắc Hiền - Giám đốc Sở Y tế.

- Các thành viên:

+ Ths. Vũ Cao Cương - Trưởng Phòng Nghiệp Vụ Y Sở Y tế

+ TS. Nguyễn Thị Kiều Anh - Phó giám đốc Trung tâm KSBT HN

+ Bs. Trần Văn Trung - Trung tâm KSBT Hà Nội

3. Nội dung kiểm tra: công tác chuẩn bị trước chiến dịch và trong ngày triển khai chiến dịch.

4. Hội đoàn kiểm tra cấp Thành phố rút kinh nghiệm sau khi triển khai chiến dịch:

- Địa điểm: Hội trường tầng 5 - Trung tâm KSBT Hà Nội, số 70 đường Nguyễn Chí Thanh, Đống Đa, Hà Nội.

- Thời gian: 14 giờ 00 ngày 09/6/2020 (Thứ Ba).

Ghi chú: Để chuẩn bị cho cuộc họp rút kinh nghiệm, đề nghị các đoàn kiểm tra gửi biên bản kiểm tra về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội trước ngày 08/6/2020.

Địa chỉ liên hệ: Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội, số 70 Nguyễn Chí Thanh, Đống Đa; điện thoại: 02439416396.

111
111
111

Thông điệp truyền thông “Ngày Vi chất dinh dưỡng” (1-2/6/2020)

Hướng ứng Ngày vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2020)

Vi chất dinh dưỡng giúp nâng cao sức khỏe, trí tuệ, tầm vóc và chất lượng cuộc sống, Sử dụng các thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng hàng ngày.

Để phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng:

1. Ăn đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm, nên lựa chọn các thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm, bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu và cho bú đến 24 tháng hoặc lâu hơn.
3. Bữa ăn của trẻ cần các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng. Thêm mỡ hoặc dầu để tăng hấp thu Vitamin A, Vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A liều cao 2 lần/năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều Vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ và phụ nữ mang thai cần uống viên Sắt/axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

**Ngày 1 - 2 tháng 6, hãy đưa trẻ trong độ tuổi
đi uống Vitamin A tại các điểm uống ở xã, phường, thị trấn**